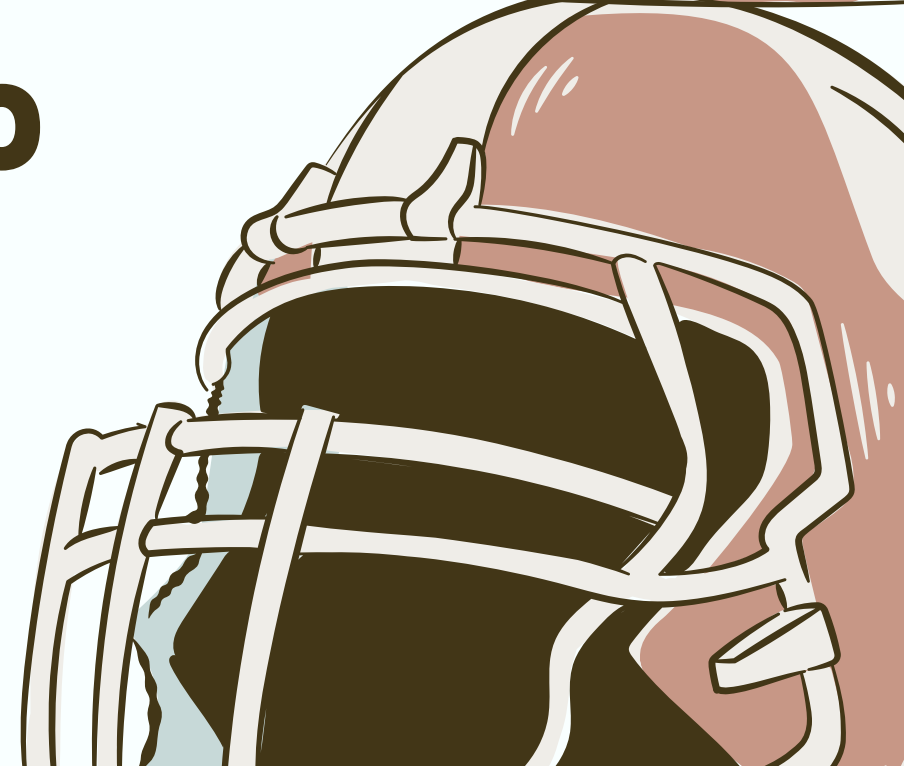
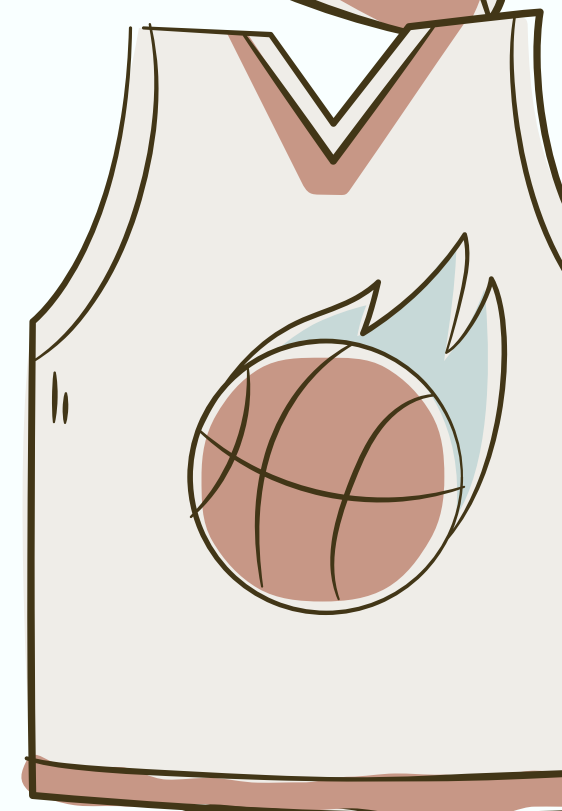
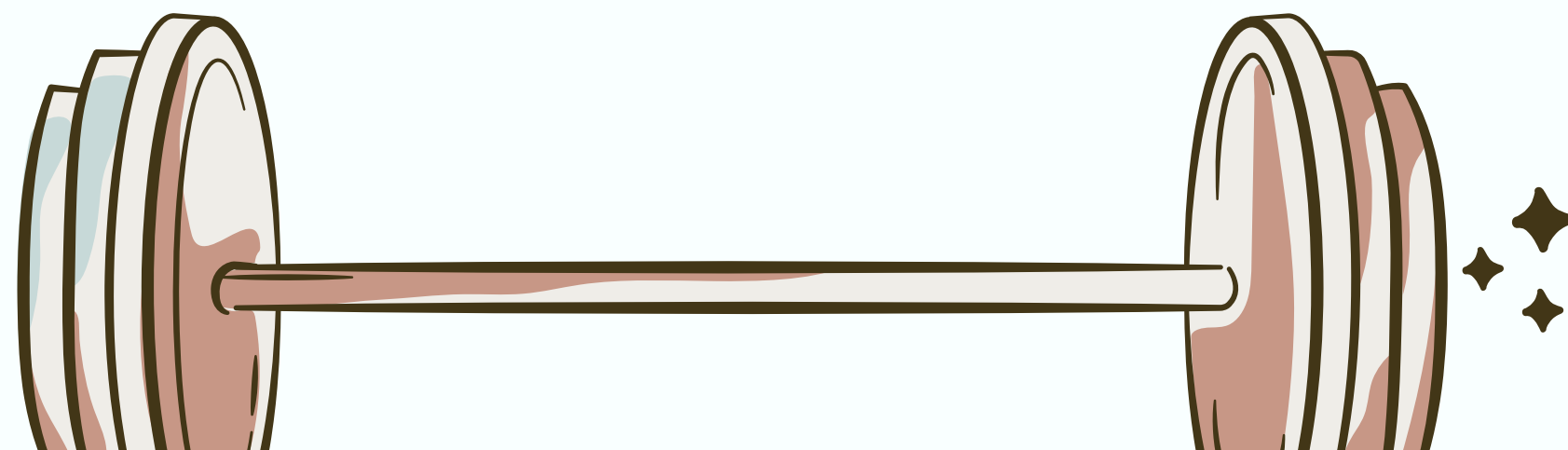
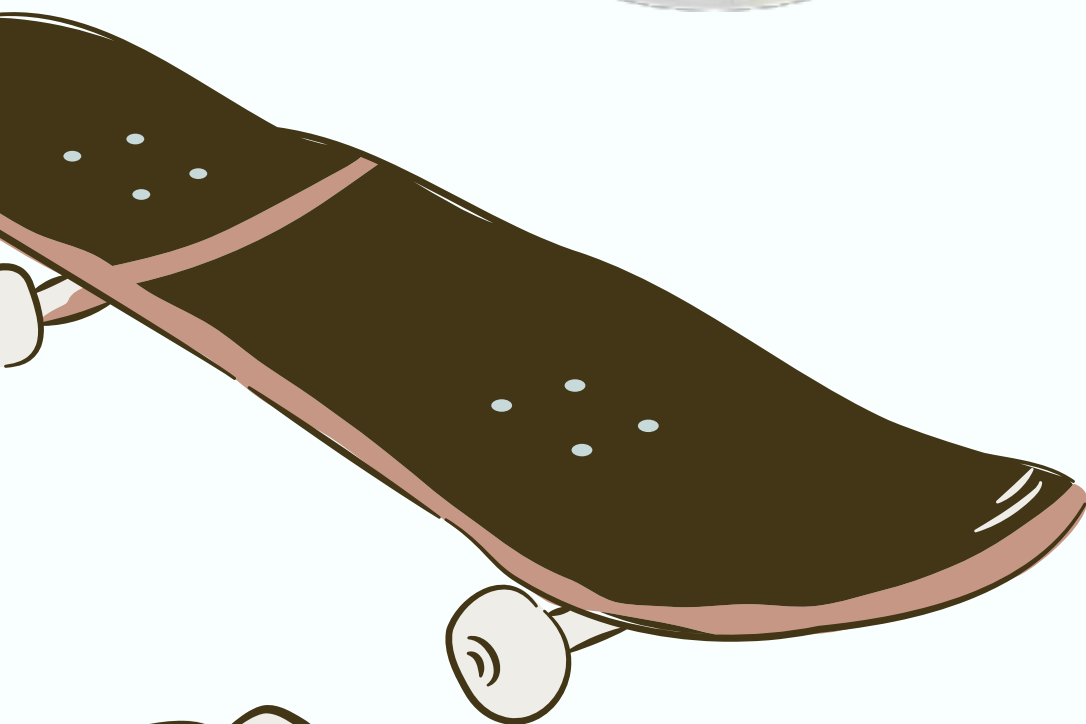


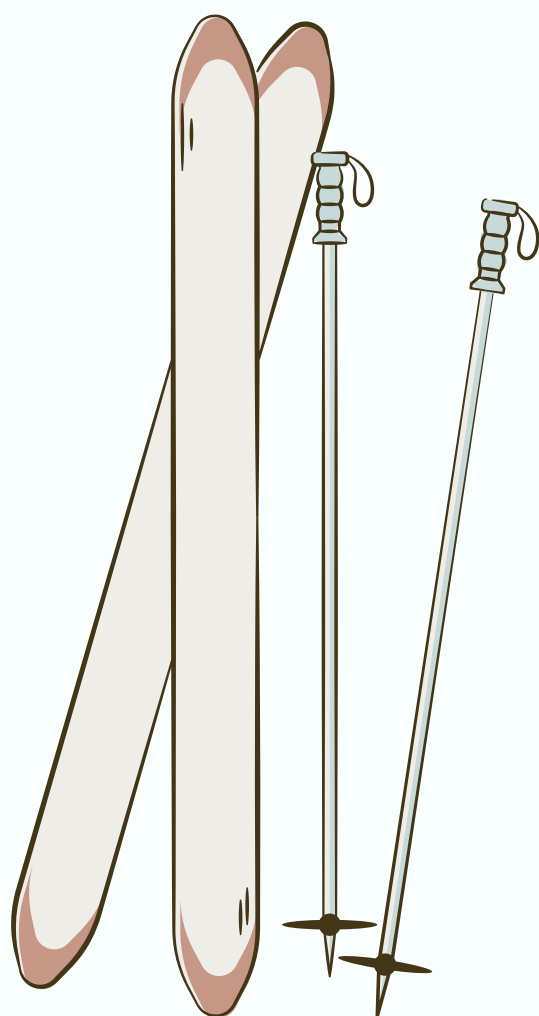


IES ALONSO DE MADRIGAL

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

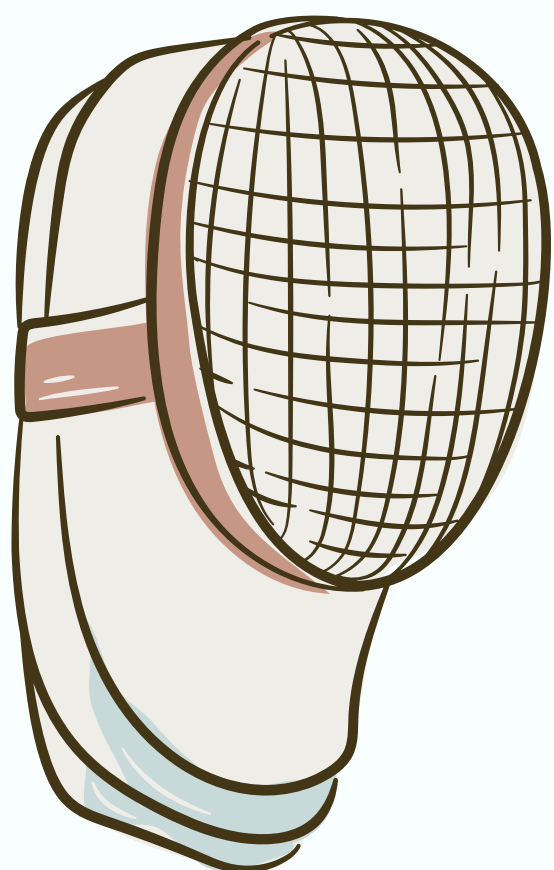
OPTATIVA 2º BACHILLERATO





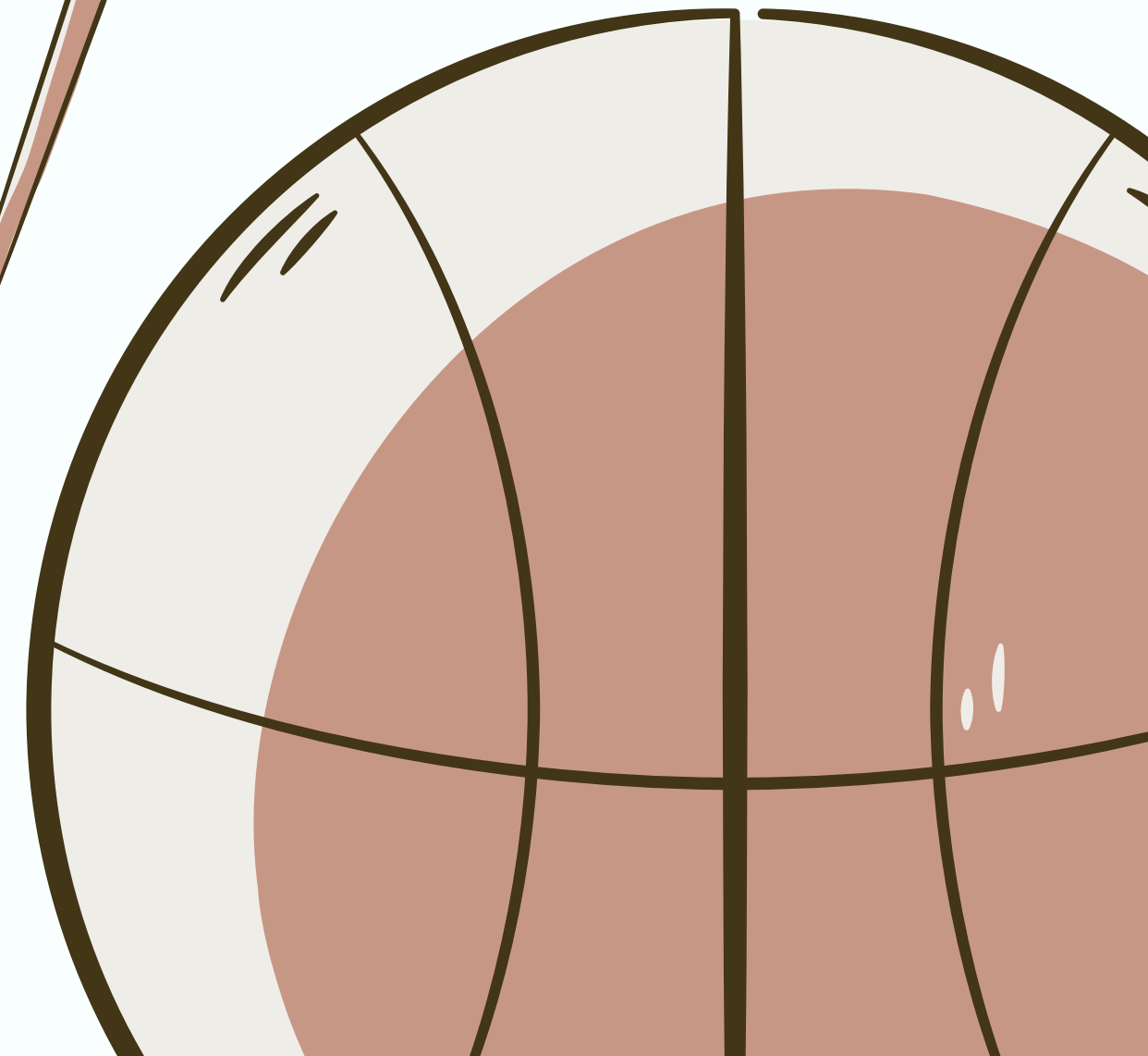
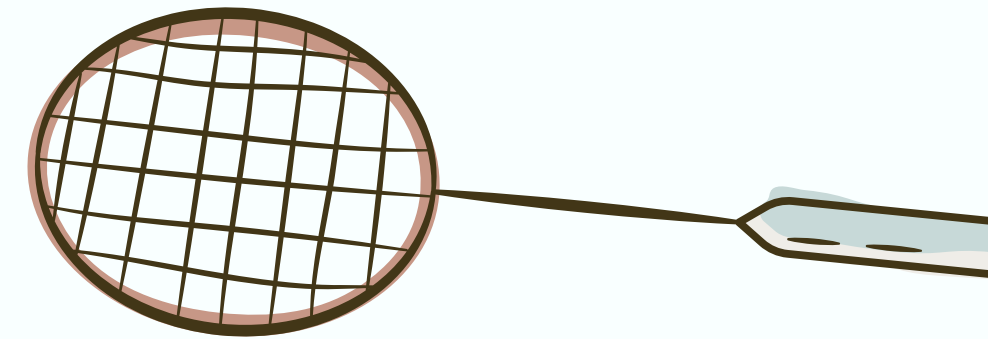
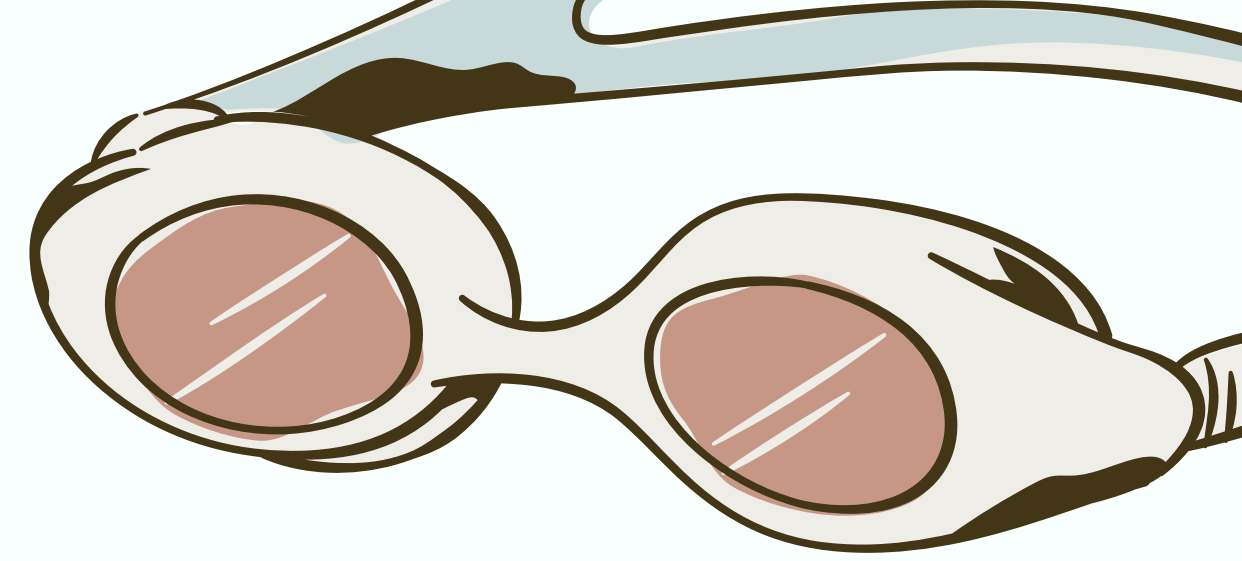
¿Qué?

- 1. Desarrollo de un programa para la mejora de la salud.**
- 2. Solucionar diferentes situaciones motrices, en diferentes contextos y grados de complejidad.**
- 3. Salidas profesionales y laborales.**
- 4. Organización de actividades físicas.**
- 5. Opciones saludables de ocio en el entorno próximo.**
- 6. Producción artístico-expresiva a través del cuerpo y movimiento.**
- 7. Recursos tecnológicos para el control de la salud.**



¿Para quién?

- **Para TODO el alumnado de 2º bachillerato.**
- **IMPRESCINDIBLE para:**
 - **Grado en CAFyD.**
 - **G. Superior en Acondicionamiento Físico.**
 - **G. Superior en Animación Socio-Deportiva.**
 - **Cuerpos y Fuerzas de Seguridad.**
 - **Estudios vinculados a la SALUD.**



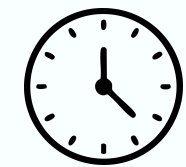
¿Cómo?



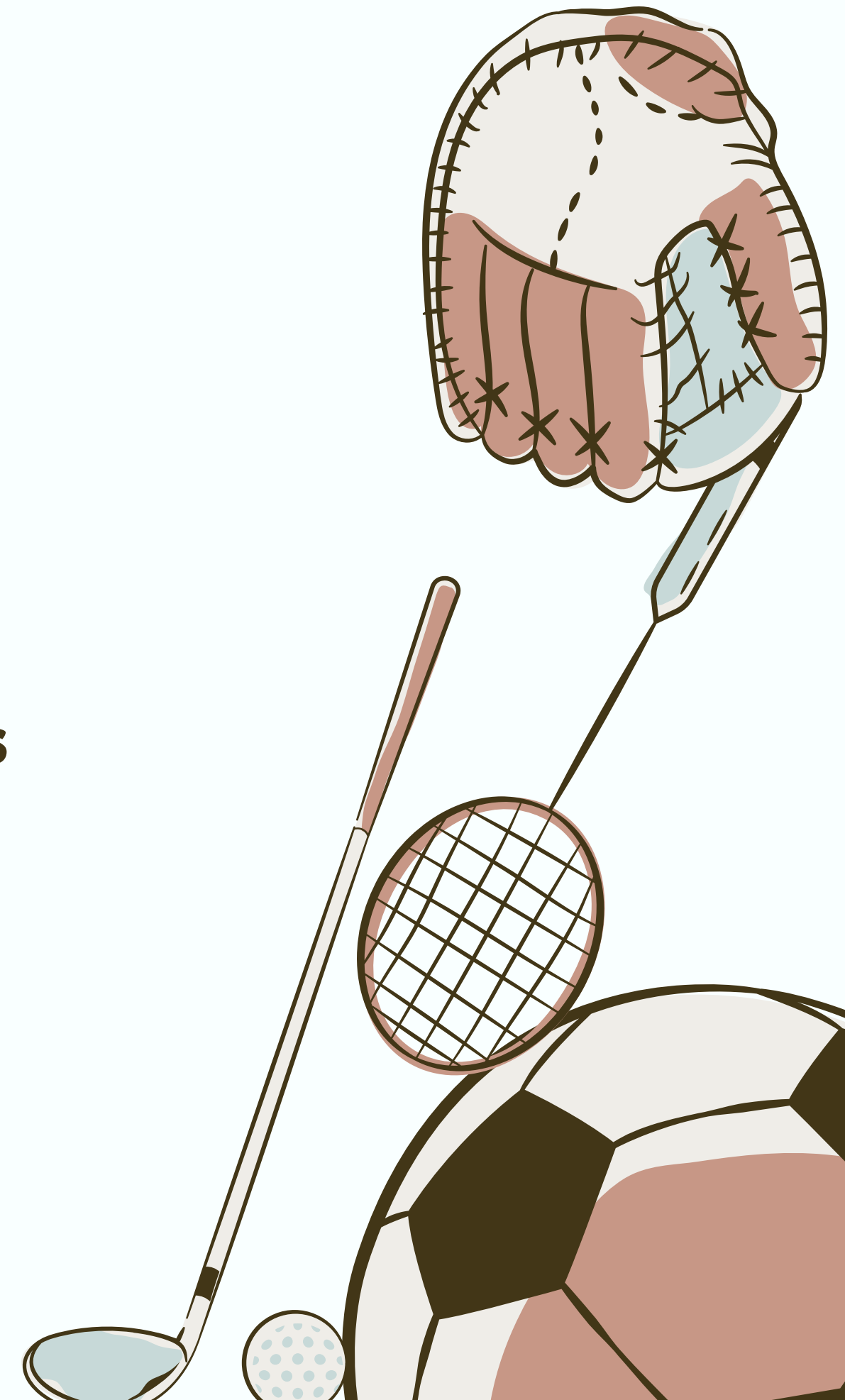
Fundamentalmente PRÁCTICA



IES Alonso de Madrigal e instalaciones próximas



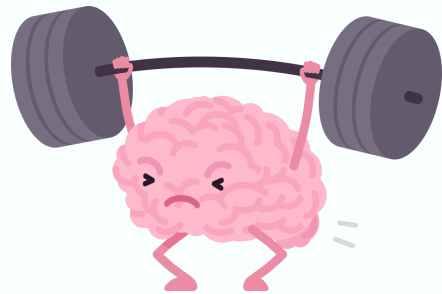
4h. / semana



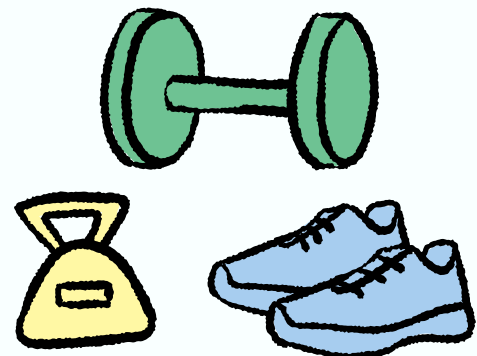
¿Por qué?



Una asignatura para cuidarte hoy y siempre.



Menos estrés, más bienestar, más salud.



Decía Santiago Ramón y Cajal que todos podemos ser escultores de nuestros propios cerebros. Y una herramienta imprescindible para cincelar la mente es el ejercicio físico. Moverse es, en palabras del neurocientífico José Luis Trejo una necesidad biológica para el cerebro, alimento para las neuronas, vida y salud.



IES ALONSO DE MADRIGAL

**¡¡ELIGE ACTIVIDAD
FÍSICA Y SALUD!!**

OPTATIVA 2º BACHILLERATO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA