

MÓDULO/MATERIA: Educación Física

NIVEL/CURSO: 1º Bachillerato

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PROFESOR/A: Fernando Ariño Hurtado

CORREO: fernando.arihur@educa.jcyl.es

1

TEMPORIZACIÓN DE CONTENIDOS
PRIMER TRIMESTRE
SA 0: “Evaluación Inicial: Presentación y programación de la asignatura. Cuestionario sobre hábitos saludables y de práctica físico-deportiva” SA 1: “Valoración de la condición física y motora. Bases para el acondicionamiento físico de la fuerza muscular y la resistencia cardiorrespiratoria” SA 2: “Sports LAB: analizamos los deportes (caracterización, tipología y posibilidades de práctica)”
SEGUNDO TRIMESTRE
SA 3: “Personal Trainer: elaboramos nuestro programa de acondicionamiento físico-deportivo individual” SA 4: “Gasto energético y actividad física” SA 5: “Lesiones más frecuentes al practicar ejercicio físico. Prevención y medidas de actuación primaria ante accidentes físico-deportivos” SA 6: “Actividades físico-deportivas dirigidas con soporte musical. Nuevas tendencias. Bases coreográficas”
TERCER TRIMESTRE
SA 7: “Actividades físico-deportivas al Aire Libre: caracterización y tipología”

SA 8: “Actividades físico-deportivas de desplazamiento en medio terrestre o acuático: planificación y organización”

SA 9: “Estudios y Salidas Profesionales en el ámbito de la actividad física y el deporte”

2

*Los exámenes se publicarán en calendario aparte. Los exámenes de la 1ª evaluación se realizarán en el mes de diciembre, los de la 2ª evaluación durante el mes de marzo, los exámenes finales ordinarios a finales de mayo y los finales extraordinarios en el mes de junio. No existe 3ª evaluación.